

VERTUS ET UTILISATION D'HERBES DE CEDRE

Le **cèdre** qui est le purificateur idéalement utilisé avant une cérémonie de prière. Cette plante prédispose au calme, à la sérénité. Brûler du cèdre permet en outre de chasser les mauvais rêves et de dissoudre les formes de pensées négatives.

Le cèdre est brûlé pour désencombrer les mauvaises ondes et les énergies négatives persistantes. On chasse également les mauvais souvenirs qui nous hantent de la même manière. On conseille souvent de brûler du cèdre pour chasser les énergies des anciens propriétaires d'objets anciens nouvellement achetés.

On l'utilise aussi, lors des rituels de purification pour purifier un espace des énergies négatives, préparant ainsi l'environnement aux cérémonies de guérison. On pense que la fumée de cèdre transporte les prières vers le monde spirituel, comblant ainsi le fossé entre la terre et le ciel.

Le cèdre est notamment utilisé pour la guérison, le rétablissement de l'équilibre et la protection contre les maladies. Non seulement le cèdre a des effets anti-inflammatoires, améliore les fonctions respiratoires et purifie l'air, mais son arôme est également réconfortant et apaisant.

La fumigation est une pratique qui consiste à brûler des herbes et autres végétaux pour profiter de leurs vertus pour la santé. Mais elles sont aussi très utilisées dans les rituels de purification !

Quoi qu'il en soit, une fumigation permet de réduire le taux de bactéries dans l'air. Pour ne rien gâcher, le bois de cèdre à brûler est relaxant et déstressant ...

Avec toutes ses vertus, vous pouvez être sûr que choisir le bois de cèdre est une bonne idée pour une séance de fumigation dans votre lieu de vie !

Allumer le bouquet de cèdre à brûler en laissant brûler quelques instants les feuilles, puis couper le feu (par exemple en soufflant dessus), la fumée odorante va alors s'élever .

Précautions d'utilisations :

Le bâton de cèdre doit être brûlé dans un récipient qui ne craint pas la chaleur, nos encensoirs sont particulièrement bien adaptés à condition que leur taille permette d'accueillir le bâton.

La combustion du bâton de cèdre émet beaucoup de fumées, il ne faut pas l'utiliser dans une pièce fermée. Tu peux ouvrir les fenêtres et passer de pièce en pièce pour embaumer l'air de toute ta maison.

Ou bien laisser agir la fumigation pendant quelque temps dans une pièce où tu ne te trouves pas, puis aérer.