

NETTOYAGE ET PURIFICATION D'UN LIEU (OU OBJET...)

Il vous est peut-être arrivé de ressentir un mal-être ou une lourdeur dans certains endroits. En effet, les lieux et les objets peuvent se charger en énergie et gardent une mémoire positive, mais également négative.

Le nettoyage énergétique consiste à dissiper et éliminer les énergies négatives accumulées dans un lieu afin que celui-ci retrouve son harmonie, sa lumière et remonte en vibration.

Si vous rencontrez des problèmes, des disputes au sein de votre foyer ou bien si vous, un proche ou un animal est en mauvaise santé, votre habitation se charge de cette empreinte négative ou de la souffrance endurée.

Ces énergies stagnent et peuvent être la cause de mal-être, stress, insomnie, maladies ou diminution de l'activité pour les lieux d'exercices professionnels.

Certaines âmes ou entités peuvent également errer et laissent leurs empreintes. Vous ne devez pas en avoir peur, mais leur faire comprendre qu'elles ne sont pas à leur place et les aider à rejoindre la lumière.

Différents encens agissent sur différentes énergies, si vous ignorez le mode opératoire, voici une manière de procéder simple et efficace. La purification à la sauge vient du peuple Amérindien. De ce fait, il est préférable de respecter leur mode opératoire. En effet, lors de ce rituel les amérindiens font appel aux forces de la nature, plus précisément les 4 éléments. Ainsi, il décuple l'effet purificateur de la sauge.

Afin de respecter au mieux leur coutume, vous devrez matérialiser les éléments.

- L'eau : par la coquille d'ormeau qui vient du milieu marin
 - L'air : par une plume de grosse taille
 - La terre : par la sauge elle-même
 - Le feu : par la fumigation

N'oubliez pas que l'important est aussi dans votre motivation, en effet plus vous serez déterminé à éliminer le négatif, plus votre rituel sera efficace vous pourrez prononcer une phrase dans chaque pièce » Que la fumée laisse entrer la lumière, purifie et chasse les énergies négatives ».

Allumez votre encens et partez de votre entrée (au préalable, prenez soin de nettoyer votre maison par un bon ménage), dirigez-vous dans le sens des aiguilles d'une montre, c'est-à-dire en partant de la gauche et en longeant les murs.

Pensez à ouvrir les portes de placards et à passer sous les meubles, si votre habitation est munie d'un escalier, monté le, toujours en longeant la gauche et continuer à vous déplacer dans le sens des aiguilles d'une montre en longeant les murs.

Lorsque vous rencontrez une porte, faites le signe de la croix avec votre fumigation (aucun lien religieux, cela représente les 4 directions) entrez et continuer sur la gauche de la pièce.

Une fois terminé, vous pouvez laisser brûler le reste de l'encens au centre de la pièce. L'idéal est de laisser agir environ une heure (vous pouvez en profiter pour aller vous balader.) Puis, aéré votre habitation pour laisser s'évacuer le négatif et circuler les énergies.